



CRAL ATS BRESCIA

**IL CRAL ATS BRESCIA IN COLLABORAZIONE CON**

**OPENS**SPACE  
*for you*

**PROPONE LO SPLENDORE DELLA RUSSIA**

**SAN PIETROBURGO E MOSCA**

**DUE GRUPPI IN DUE PARTENZE COSI' SUDDIVISE**

**1° partenza: 08/15 MAGGIO 2018**

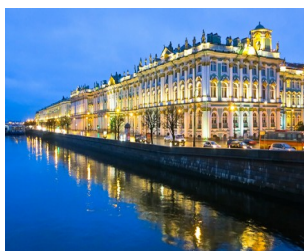
**2° partenza 22/29 MAGGIO 2018**



### **1° Giorno BRESCIA/MILANO MALPENSA/SAN PIETROBURGO**

Ritrovo dei partecipanti alle ore 9.00 e trasferimento in bus riservato all'aeroporto di Milano Malpensa e partenza per San Pietroburgo con volo diretto Aeroflot delle ore 13.00. Arrivo alle ore 17.10, disbrigo delle formalità di dogana e trasferimento in albergo. Sistemazione nelle camere riservate, cena in hotel e pernottamento.

### **2° Giorno SAN PIETROBURGO**



Prima colazione in hotel, pranzo in hotel o ristorante. Visita panoramica della città: il piazzale delle Colonne Rostrate e il lungo-Neva con i suoi palazzi, il Campo di Marte, la famosa prospettiva Nevskij, la Piazza del Palazzo con la colonna Alessandrina, la Piazza di Sant' Isacco e l'Ammiragliato. Ingresso alla Fortezza di Pietro e Paolo, primo nucleo della città con la cattedrale barocca progettata da Domenico Trezzini, caratterizzata dall'alta guglia dorata e la cappella delle tombe della famiglia degli zar Romanov. Nel pomeriggio visita delle sale più belle del Museo Ermitage (inclusa la sala degli impressionisti situata in una nuova sede), vero fiore all'occhiello della città di Pietro. **Cena in ristorante con spettacolo folkloristico russo.** Pernottamento.

### **3° Giorno SAN PIETROBURGO**



Prima colazione in hotel, pranzo in ristorante. Partenza per la visita della reggia di Caterina "Tsarskoe Selo" il villaggio degli zar, oggi chiamato Pushkin, con la magnifica sala d'ambra e il bel parco. Nel pomeriggio

proseguimento per Petrodvorets e visita al parco della residenza estiva degli zar, noto per le numerose fontane e i giochi d'acqua. Rientro nel tardo pomeriggio, cena e pernottamento in hotel.

#### **4° Giorno SAN PIETROBURGO/MOSCA**

Prima colazione in hotel, pranzo libero. Mattinata a disposizione per lo shopping o per le ultime visite. Partenza con il treno diurno per Mosca. Trasferimento in hotel con bus riservato, cena e pernottamento.

#### **5° Giorno MOSCA**



Prima colazione in hotel, pranzo in ristorante, cena in hotel. In mattinata visita panoramica della città: dalla Piazza Rossa con i Magazzini Gum e il Mausoleo Lenin, alle Colline dei Passeri, attraversando l'animata e ricca via Traversata, fino in epoca sovietica via Gorkij e oggi rinominata come ai tempi antichi quando appunto fungeva da collegamento tra Mosca e Tver'. Nel pomeriggio visita del territorio del Cremlino, centro del potere sin dal XII secolo, circondato da mura poderose intervallate da torri ognuna delle quali per i moscoviti è riconoscibile anche dal nome: Spasskaja (del Salvatore), Senatskaja (del Senato) Trojckaja (della Trinità) e Kutaf'ja, la più compatta e larga, bizzarramente chiamata con l'evocativo nome popolare di una paffuta contadina. Ingresso a tre delle cattedrali dalle cupole d'oro e dai pregiati affreschi, testimonianze degli antichi splendori dell'epoca degli Zar. A chiusura delle visite, passeggiata lungo la via pedonale Vecchia Arbat in ogni epoca riferimento degli artisti russi.

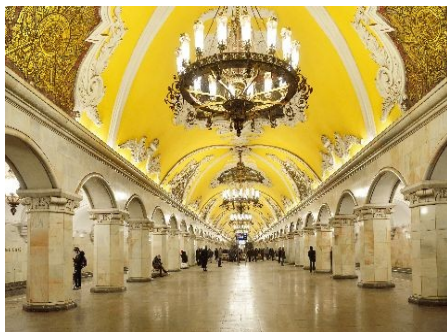
#### **6° Giorno MOSCA**



Prima colazione in hotel, pranzo in hotel o ristorante, cena in hotel. Visita al complesso monasteriale di Novodevicj (noto come Monastero delle vergini), anticamente uno dei conventi più ricchi e potenti della Russia con la cattedrale di Nostra Signora di Smolensk. Il monastero è legato al nome dello zar Ivan il terribile che qui fece ri chiudere l e vedove dei boiari infedeli e giustiziati obbligandole a cedere al convento terre e ricchezze. Nel

pomeriggio visiteremo il pittoresco mercato di Izamilovo che sorge ai margini del parco omonimo, uno dei più grandi in Europa con i suoi 12 chilometri quadrati di verde che ospitano bar e caffè, un teatro all'aperto e aree gioco per i bambini. L'angolo più suggestivo è l'isola su cui sorge la cattedrale dell'Intercessione del XVII secolo: si trova al centro del lago dove da bambino lo zar Pietro il Grande, futuro fondatore di San Pietroburgo, scoprì la sua passione per il mare imparando a guidare una vecchia barca. Sull'altra sponda del lago, a due passi dall'imponente stazione metro di Partizanskaya, c'è il mercato delle pulci, ospitato in uno scenario da favola, che ricostruisce una tipica fortezza della Russia medievale. Tra le palizzate, i camminamenti e i tetti spioventi delle sue case in legno, troverete decine di bancarelle di ogni tipo.

## 7° Giorno MOSCA



Prima colazione, pranzo in hotel o ristorante, cena in hotel. In mattinata escursione a Kolomenskoye . L'origine del sobborgo risale al XIV secolo, quando da proprietà dei principi di Mosca, divenne gradualmente residenza estiva degli Zar agli inizi del XVI sec.; la più antica in area moscovita. Situato in un pittoresco parco sulla riva destra del fiume "Moscova" a sud est della città, questo villaggio con caratteristiche di Kremlino- fortezza, fu trasformato in museo architettonico all'aperto tra il 500 ed il 600. Oggi il complesso architettonico include ancora alcune delle chiese erette

al tempo, come la Chiesa dell'Ascensione che rappresenta uno dei primi tempi in Russia a cuspide costruito in mattoni, situato su una terrazza alta ed isolata dominante il fiume; la Chiesa della Madonna di Kazan, antica cappella degli Zar a cinque cupole; la Torre dei Falchi dove lo Zar Aleksej allevava gli uccelli ed altre costruzioni come la Casa in legno di Pietro il Grande e gli antichi edifici dell'intendenza dove si trovano oggi le sale espositive del Museo. Altri esempi architettonici vi furono invece trasportati successivamente: diversi edifici civili, uffici e depositi. Stupendi i monumenti e costruzioni di architettura lignea russa. Nel pomeriggio visita delle stazioni più belle della metropolitana moscovita, delle vere opere d'arte,.

## 8° Giorno MOSCA/MILANO MALPENSA/BRESCIA

Prima colazione e In mattinata trasferimento in bus riservato in aeroporto in tempo utile per la partenza del volo Aeroflot per Milano Malpensa delle ore 14.45. Arrivo previsto alle ore 17.20. Trasferimento a Brescia con bus riservato.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE**                      **EURO 1890,00 a persona**

**SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA**                      **EURO 430,00**

### La quota comprende:

- TRASFERIMENTO CON BUS RISERVATO BRESCIA/MALPENSA/BRESCIA
- BIGLIETTERIA AEREA AEROFLOT MILANO-S.PIETROBURGO/MOSCA-MILANO **CON VOLO DIRETTO**
- FRANCHIGIA BAGAGLIO DI 1 BAGAGLIO DA STIVA DA 23 KG
- UN BAGAGLIO A MANO PER PERSONA: DIMENSIONI DI CM 115 TOTALI (Altezza+lunghezza+profondità)
- TRASFERIMENTI DA/PER AEROPORTI IN RUSSIA BUS RISERVATO
- SISTEMAZIONE IN CAMERE DOPPIE PRESSO HOTELS 4\* A SAN PIETRBURGO E MOSCA
- TRATTAMENTO DI PENSIONE COME DA PROGRAMMA CON ACQUA MINERALE, E CAFFE' AI PASTI
- CENA CON SPETTACOLO FOLKLORISTICO A SAN PIETROBURGO
- ESCURSIONI COME DA PROGRAMMA IN BUS RISERVATO

- GUIDA PARLANTE ITALIANO DURANTE ESCURSIONI E TRASFERIMENTI (tranne il trasferimento in treno)
- TUTTI GLI INGRESSI AI MONUMENTI E SITI PREVISTI IN PROGRAMMA
- BIGLIETTERIA FERROVIARIA SECONDA CLASSE TRENO DIURNO SAN PIETROBURGO/MOSCA
- POLIZZA MEDICO BAGAGLIO E ASSICURAZIONE RC OPEN SPACE
- ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO
- VISTO TURISTICO PER LA RUSSIA
- TASSA GOVERNATIVA DI REGISTRAZIONE IN HOTEL
- BORSA E DOCUMENTAZIONE DA VIAGGIO
- MANCA A GUIDE E AUTISTI
- ACCOMPAGNATORE OPEN SPACE
- TASSE E PERCENTUALI DI SERVIZIO

**La quota non comprende:**

- EXTRA PERSONALI E FACCHINAGGIO
- VISITE ED ESCURSIONI FACOLTATIVE CHE VERRANNO PROPOSTE IN LOCO
- TUTTO QUANTO NON INDICATO IN PROGRAMMA O ALLA VOCE “LA QUOTA COMPRENDE”

**DOCUMENTI PER L'ESPATRIO**

Per l'ingresso in Russia occorre il passaporto originale con validità residua di mesi 6 dalla data di rientro e il visto consolare. Documenti necessari per l'ottenimento del visto: passaporto originale con validità residua di almeno 6 mesi e almeno 2 pagine libere consecutive. 2 foto-tessera recente a colori su sfondo bianco. modulo consolare debitamente compilato (scarica la nuova procedura per ottenimento visto consolare Russo).E' necessario assicurarsi che il passaporto sia in buone condizioni prima di richiedere il visto: il Consolato non accetta passaporti usurati, con copertine o pagine scucite e/o deteriorate.

**FUSO ORARIO**

Un paese con ben 7 fusi orari. Due ore in avanti per Mosca e S. Pietroburgo anche quando vige da noi l'ora legale.

**CLIMA**

Il clima continentale della capitale prevede un'estate molto calda tra giugno e luglio, con massime spesso oltre i 30°C; alla fine d'agosto arriva il "zolataja osen", l'autunno dorato, con ottobre e novembre bagnati; a volte già a novembre cade la prima neve annuncio dell'inverno freddo e secco che si protrae fino a tutto aprile. A marzo inizia il disgelo, a maggio la primavera, ma questo mese è così variabile che potrebbe ricominciare qui l'estate. S. Pietroburgo è rispetto a Mosca solo molto più umida: qui i temporali sono frequenti e improvvisi perciò si raccomandano ombrello, k-way e scarpe antipioggia in ogni stagione, senza dimenticare che, a partire da metà giugno in questa città per un mese il sole non cala dando origine al fenomeno delle Notti Bianche.

## CUCINA

Sostanziosa e grassa, la cucina russa, di cui quella ucraina è una variante, è la risposta non solo nutritiva ai nove mesi di freddo; la sua varietà si trova soprattutto negli "zakuski", gli antipasti quasi tutti freddi: caviale nero e rosso serviti su pane nero e burro o con crêpe lievitate, i "bliny"; salmone, storione, aringa, patè e ancora la "stolicnyj salad", l' "insalata della capitale" o "russa"; il tutto accompagnato dalla panna acida, la "smetàna", che compare nel 90% dei piatti.

## SHOPPING

Nei negozi, nei grandi magazzini (aperti dalle 9/10 alle 20) e ai mercati si trovano prodotti artigianali in legno come la "matrjoska", la bambola dipinta a mano che al suo interno contiene fino a 12 altre bambole e gli oggetti per la casa, cucchiai, bicchieri, coppe, vassoi e anche mobili decorati in stile russo; tra gli oggetti più prestigiosi per la maestria dell'esecuzione e la varietà dei disegni e dei colori, le scatole della scuola di Palech, in legno dipinto e laccato. Tessuti lavorati a mano di lino, lana e cotone: scialli, tovaglie, pizzi e merletti sono di elegante fattura ottima qualità. Convenienti sono i libri d'arte e i dischi tecnicamente perfetti. Deliziose le statuine di "gzhel", in porcellana bianco-azzurra. Molto costosi ma davvero bellissimi i gioielli o la pietra singola di ambra. Per i buongustai c'è l'ottimo ma costoso caviale, il tè e soprattutto la vodka: ora molto famosa la "Standart", dai moscoviti considerata il top. Per uno shopping davvero speciale consigliamo il Mercatino di Izmajlovo (stazione metro "Izmajlovskij Park") che a Mosca ogni sabato e domenica richiama folle non solo di turisti. Qui si trova di tutto, ci si può sbizzarrire risparmiando.

## MONETA

Il Rublo. Gli Euro vengono comunemente cambiati. Se si portano con sé dollari americani è consigliabile munirsi di banconote di piccolo taglio. I tagli da 50 \$ e 100 \$ devono essere posteriori al 1991, altrimenti non vengono accettati. In tutti gli alberghi di Mosca e San Pietroburgo proposti da METAMONDO sono accettate le maggiori carte di credito. Inoltre, negli alberghi più grandi sono ormai a disposizione della clientela i bancomat automatici con rilascio di valuta locale. Non sempre invece le carte di credito sono accettate negli alberghi dei piccoli centri e nei negozi che non abbiano gestione internazionale.

## ELETTRICITÀ

120/220 volt con prese comuni. Per i viaggi nel nord della Russia (Solovki, Siberia, Tuva) è meglio portare con sé un adattatore a lamelle piatte.

## TELEFONO

Per telefonare in Italia comporre lo 0039 seguito dal prefisso della città e dal numero. Se si utilizza un cellulare bisogna comporre il prefisso 810 39 seguito dal prefisso regionale, incluso lo zero, e dal numero dell'abbonato. Per telefonare dall'Italia in Russia comporre lo 007 seguito dal prefisso 095 per Mosca e 812 per S. Pietroburgo e dal numero desiderato.

## CARTE DI CREDITO

Nei grandi alberghi sono accettate le principali carte di credito. Questo servizio non è sempre garantito negli alberghi dei piccoli centri e nei negozi che non abbiano gestione internazionale. Molti negozi accettano oggi le carte di credito, ma soprattutto quelli di souvenir e oggettistica di esportazione. I pagamenti nei negozi comuni si effettuano in rubli.

**In collaborazione con**

**OPENSOURCE**  
*for you*

Sede Legale: Via dei Caccia, 5 – 28100 - Novara

Per prenotazioni e informazioni telefonare  
al n. 3491490138 entro il 20 FEBBRAIO 2018 oppure inviare una email a

[info@cralatsbrescia.it](mailto:info@cralatsbrescia.it)

All'atto della prenotazione dovranno essere forniti i nominativi corretti come riportati sul passaporto.

Modalità di pagamento:

All'atto dell'iscrizione si verserà un primo acconto di euro 630,00 a persona;  
Entro IL 02 MARZO 2018 si verserà un secondo acconto di euro 630,00 a persona;  
Saldo di euro 630,00 entro il 15 Aprile 2018

Chi desidera, può versare anche in unica soluzione (saldo) all'atto dell'iscrizione,  
dopo essersi accertati del raggiungimento minimo del gruppo.

**IL PASSAPORTO IN ORIGINALE E DUE FOTO TESSERA RECENTI DOVRANNO  
ESSERE CONSEGNATE PER LE PRATICHE VISTO CONSOLARE  
ENTRO IL GIORNO 20/2/2018**

Versamento da effettuare tramite bollettino postale c/c n. 69742781 intestato a: C.R.A.L. ASL BRESCIA , oppure tramite bonifico intestato a :  
C.R.A.L. ASL BRESCIA sul c/c. n. 69742781 IBAN IT 39 C 07601 112000000 69742781  
indicando nella causale: " S. PIETROBURGO/MOSCA ". E' importante riportare il nome e cognome del partecipante alla gita.

**Copia della ricevuta di versamento / accredito dovrà essere consegnata al CRAL.**

IL PRESIDENTE DEL  
CRAL ATS DI BRESCIA  
DOMENICA SIDARI