



CRAL ATS BRESCIA

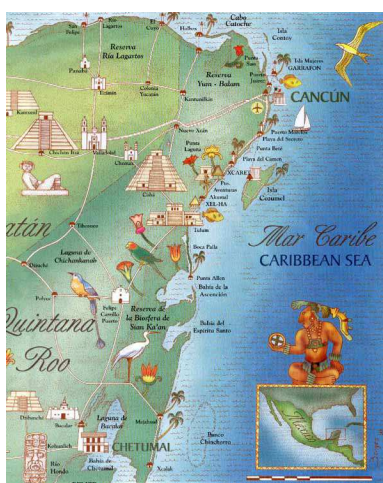
IL CRAL ATS BRESCIA IN COLLABORAZIONE CON

OPENSOURCE
for you

IN VIAGGIO PER IL MESSICO

IL MAGICO MONDO MAYA E IL MARE DEI CARAIBI

18/26 MAGGIO 2017



PROGRAMMA DI VIAGGIO

18 Maggio 2017 - Giovedì - BRESCIA / MILANO MALPENSA / CANCUN

Alle ore 6.00 (orario da riconfermare) ritrovo dei Signori Partecipanti in via San Polo, 42 davanti al negozio Adrian Pam – Brescia (vicino questura) e partenza con bus riservato per l'aeroporto di Milano Malpensa . Arrivo, incontro con il nostro accompagnatore e disbrigo delle formalità aeroportuali. Imbarco sul volo NEOS NO 0430 per Cancun alle ore 10.00. Pranzo a bordo. Arrivo alle ore 16.35, **trasferimento e sistemazione presso l'hotel ADHARA**. Cancun è una delle mete turistiche messicane più conosciute a livello mondiale, famosa per le sue spiagge e per la sua vita notturna. Riunione informativa per l'illustrazione del programma del tour. Cena in hotel e pernottamento .



19 Maggio 2017 - Venerdì - Cancun/Ek Balam/Chichen-Itza/Mérida - Km 350

Partenza per Mérida. Durante il percorso sosta per la visita della zona archeologica di Ek Balam (Giaguaro nero) recentemente portato alla luce, e che ebbe il suo periodo di splendore tra il 700 e il 1000 dopo Cristo.

Nella piazza centrale spiccano tre edifici adibiti al culto e la piramide principale conosciuta come "la torre". Proseguimento per Chichen Itza. Visita del centro archeologico di Chichen Itza, capitale Maya dello Yucatan, fiorita fra il V ed il X secolo d.C. Qui visiterete gli imponenti monumenti delle zone archeologiche settentrionale e centrale: il Tempio di Kukulcan, il Tempio dei Guerrieri, il Gioco della Pelota e il Pozzo dei Sacrifici. Pranzo in ristorante.



Nel pomeriggio proseguimento per Mérida

Mérida è la città più grande dello stato dello Yucatán, nonché la sua capitale amministrativa, culturale e finanziaria. È una città moderna e cosmopolita, ricca di musei, gallerie d'arte, ristoranti, negozi e boutique, e una delle località più importanti in cui scoprire l'eredità maya del Messico. La città fu fondata nel 1542 da Francisco de Montejo, "el Mozo", nel luogo in cui anticamente sorgeva la città maya di T'ho, il cui nome significava "la città dalle cinque colline". T'ho era il centro della cultura e delle attività maya nella regione dello Yucatán; dopo l'arrivo degli spagnoli, le sue cinque piramidi furono distrutte e le loro pietre riutilizzate per la costruzione della cattedrale di Mérida e di altri



importanti edifici di questa moderna città. Mérida nacque come città fortificata e molte delle sue antiche porte d'accesso sono ancora oggi intatte e visibili; vanta anche il secondo centro storico più grande di tutto il Messico, superato unicamente da quello della capitale del Paese, Città del Messico. Arrivo e sistemazione presso l'hotel **EL CONQUISTADOR**. Cena e pernottamento.

20 Maggio 2017 – Sabato - Mérida/Uxmal/Mérida – Km 160

Visita del centro archeologico di Uxmal città Maya fiorita tra il II ed il X secolo d.C. Importanti sono la Piramide dell'Indovino, il Palazzo del Governatore ed il Quadrilatero delle Monache. Pranzo. Rientro a Mérida e visita della città: lo Zocalo, dove si potrà ammirare la Cattedrale, il Palazzo del Governo, il Palazzo Municipale e il paseo de Montejo con le sue residenze di epoca coloniale. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.



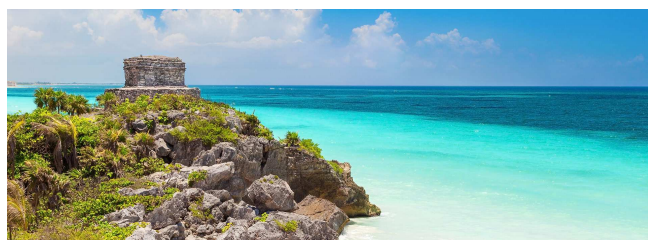
21 Maggio 2017 – Domenica - Mérida/Coba/ Riviera Maya – Km 310



Partenza per Cancun. Durante il percorso sosta per la visita di Coba, sito archeologico ancora in buona parte non completamente restaurato, che ospita la piramide più alta di tutta la penisola dello Yucatan. Visita a un cenote durante il tragitto verso la Riviera Maya. **I cenote sono piscine naturali formate dallo sprofondamento del suolo calcareo e spesso sono la porta d'accesso a un mondo sotterraneo di piccoli bacini idrici nascosti.** Pranzo in corso di escursione. Arrivo nel tardo pomeriggio presso l'hotel Gran Bahia Principe Tulum. Cena e pernottamento

Dal 22 al 24 Maggio 2017 – Lunedì/Mercoledì: Tulum

Soggiorno presso l'hotel **GRAN BAHIA PRINCIPE TULUM** con trattamento di All Inclusive. Possibilità di organizzare in loco ulteriori visite ed escursioni guidate alla scoperta della meravigliosa Riviera Maya con il Vostro accompagnatore che sarà a vostra completa disposizione. Tra le varie escursioni segnaliamo quella al vicino sito Maya di Tulum, posto in posizione spettacolare di fronte al mare caraibico, una vera chicca da non perdere.



25 Maggio 2017: Tulum/Cancun – Km 130

Prima colazione in hotel. Tempo a disposizione per gli ultimi bagni nel favolo mare caraibico. Nel primissimo pomeriggio trasferimento con bus riservato presso l'aeroporto di Cancun. Disbrigo delle formalità doganali e partenza con volo NEOS NO 0431 delle ore 18.15 per Milano Malpensa. Pasti e pernottamento a bordo.

26 Maggio 2017: Malpensa/Brescia

Arrivo previsto per le ore 11.30 e trasferimento a Brescia con bus riservato.



IL NOSTRO HOTEL RIVIERA MAYA – GRAN BAHIA PRINCIPE TULUM (Cat. 5 stelle)



Dall'architettura di ispirazione maya, Grand Bahia Principe Tulum si trova proprio affacciato sul mare e fa parte del complesso Bahia Principe in Riviera Maya.

Camere

Il Grand Bahia Principe Tulum dispone di 978 (suddivise in camere 'superior' e in 'junior suite' dotate anche di idromassaggio), distribuite in villini a tre piani da 18 camere ciascuno, con vista mare o sui giardini. Sono disponibili camere per persone diversamente abili. Tutte le camere sono dotate di due letti queen size o un letto king size, servizi privati, asciugacapelli, ventilatore a soffitto, aria condizionata televisore con canali via satellite, telefono, radiosveglia, bollitore per caffè, asse e ferro da stiro, cassetta di sicurezza (con supplemento), minibar e balcone o terrazza, connessione internet wi-fi (a pagamento). Possibilità di camere comunicanti in tutte le tipologie su richiesta.

Ristoranti e Bar

La scelta culinaria viene offerta dai seguenti ristoranti: ristorante principale, che serve colazione, pranzo e cena tipo buffet con piatti tipici della cucina internazionale con angolo show-cooking; 3 ristoranti di specialità 'à la carte' (cucina tipica messicana, cucina gourmet e cucina brasiliana) aperti solo per cena (4 cene a settimana previa prenotazione, secondo disponibilità); un ristorante in spiaggia. L'offerta di bar è ampia ed adatta a tutti i gusti. Vi è un bar in ognuna delle tre piscine ed un wet bar per poter assaporare cocktail proprio dentro l'acqua, un altro nella zona sportiva ed un servizio di snack bar.

Servizi e Attrezzature

Il complesso offre una piscina principale a forma di lago, con zona bimbi, due piscine con idromassaggio con sezione infantile ed una grande vasca idromassaggio all'aria aperta, ampio solarium con sedie a sdraio e ombrelloni, spiaggia privata, servizio di asciugamani in piscina e in spiaggia. A disposizione degli ospiti ci sono anche un mini club (4-12 anni), un anfiteatro dove vengono realizzati spettacoli ed animazioni, 5 campi da tennis (illuminazione a pagamento), un centro di attività acquatiche e una palestra, negozi (opzionali). Tra gli sport ed i divertimenti ci sono: tennis, paddle surf, kayak, catamarano, mountain bike, beach volley, ping-pong, campo polivalente da basket e football, palestra, attività di animazione sportiva durante il giorno e spettacoli internazionali alla sera. Nella Hacienda Doña Isabel, replica di una casa coloniale del XVI secolo, si trova un centro commerciale e di intrattenimento, bar, musica e discoteca. Il centro spa (opzionale) offre trattamenti di relax e di bellezza per il corpo. A pagamento: immersioni e tutti gli sport motorizzati. Tra i servizi opzionali ci sono anche: business center, servizio lavanderia, servizio medico e farmacia, servizio di babysitting. Un trenino interno agevola l'accesso a tutte le strutture del complesso, nonché al servizio di farmacia e assistenza medica 24 ore (a pagamento). Inoltre nella lobby il wifi è gratuito.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE

Euro 1845,00 pax - in camera doppia (minimo 25 persone)

Euro 1795,00 pax - in camera doppia (minimo 35 persone)

Euro 260,00 - supplemento camera singola

Riduzione terzo letto bambino 2/11 anni – Euro 300,00

Riduzione terzo letto adulto – euro 70,00

I VOSTRI VOLI (OPERATIVI INDICATIVI E SOGGETTI A VARIAZIONE FINO A 48 ORE DALLA PARTENZA)

Giovedì 19 Maggio 2017 – volo NO 430 – Malpensa T1/Cancun – ore 10.00/16.35

Giovedì 26 Maggio 2017 – volo NO 431 – Cancun/Malpensa T1 – ore 18.15/11.30 (del 26 maggio)

• I SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA

- Trasferimenti da e per l'aeroporto di Milano Malpensa
- Volo aereo in classe economica da Milano Malpensa a Cancun e ritorno con franchigia bagaglio di 20 kg
- Trasferimenti terrestri in Messico
- 3 notti di tour Maya (di cui 1 notte a Cancun/hotel ADHARA e 2 notti a Merida/hotel EL CONQUISTADOR)
- Trattamento di pensione completa durante il tour
- Tutti gli ingressi per le visite previste in programma
- 4 notti presso l'hotel Gran Bahia Principe Tulum*****
- Trattamento di All inclusive durante il soggiorno mare
- Assistenza in loco
- Assicurazione medico/bagaglio e assicurazione RC Open Space.
- **ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO**
- **ACCOMPAGNATORE OPEN SPACE**
- Mance guida e autista bus
- Tasse e percentuali di servizio.

• I SERVIZI NON COMPRESI NELLA QUOTA

- **Tassa in uscita dal Messico (da pagare in loco) 65,00 Dollari a persona**
- Escursioni durante il soggiorno mare
- Le bevande durante il tour
- Eventuale adeguamento carburante
- Tutto quanto non espressamente indicato in " i servizi compresi nella quota ".

In collaborazione con



Sede Legale: Via dei Caccia, 5 – 28100 - Novara

Per prenotazioni e informazioni telefonare
al n. **3491490138** entro il **28 FEBBRAIO 2017** oppure inviare una email a

info@cralatsbrescia.it (nuova email CRAL ATS)

All'atto della prenotazione dovranno essere forniti i nominativi corretti come riportati sul passaporto.

Modalità di pagamento:

**All'atto dell'iscrizione si verserà un primo acconto di euro 500,00 a persona;
Entro il 02 APRILE 2017 si verserà un secondo acconto di euro 500,00 a persona;
Saldo entro il 02 MAGGIO 2017**

**Chi desidera, può versare anche in unica soluzione (saldo) all'atto dell'iscrizione,
dopo essersi accertati del raggiungimento minimo del gruppo.**

Versamento da effettuare tramite bollettino postale **c/c n. 69742781 intestato a: C.R.A.L. ASL BRESCIA**, oppure tramite bonifico intestato a :
C.R.A.L. ASL BRESCIA sul c/c. n. 69742781 IBAN IT 39 C 07601 112000000 69742781 indicando nella causale: " **MESSICO** ". E' importante riportare il nome e cognome del partecipante alla gita.

Copia della ricevuta di versamento / accredito dovrà essere consegnata al CRAL.

[Le nostre iniziative potranno essere visualizzate sul web:](#)

www.cralatsbrescia.it

[MESSICO – NOTIZIE UTILI](#)

DOCUMENTI

Il passaporto in corso di validità, con validità residua di almeno 6 mesi dopo la data del viaggio è documento indispensabile per il viaggio in Messico. Per i soggiorni inferiori ai 30 giorni non è necessario il visto. Tali formalità non sono richieste per le città che si trovano al confine con gli Stati Uniti.

SALUTE

Nessuna vaccinazione è obbligatoria, in quanto non sussistono controindicazioni di natura igienico-sanitaria, a patto di rispettare le regole del buon senso: non bere acqua se non è imbottigliata e non mangiare verdura cruda e frutta non sbucciata; si sconsiglia di mettere ghiaccio nelle bevande. Le bottiglie di acqua minerale devono essere portate in tavola sigillate; in molti alberghi si può ordinare “agua purificada”, acqua filtrata in bottiglia. Nelle regioni tropicali costiere, soprattutto durante la stagione delle piogge, dopo il tramonto è bene indossare abiti che coprano gambe e braccia e cospargere piedi, mani e collo di lozione repellente. La zanzariera potrebbe rivelarsi una fedele alleata. Attenzione alle scottature solari, soprattutto nelle zone in cui il sole è particolarmente caldo, come la Costa Sud dello Yucatan e la Bassa California. Si sconsiglia di consumare agrumi o frutti di mare nei chioschi che non mostrano le corrette garanzie igieniche. Portate con voi farmaci antidiarroici.

MONETA

La moneta ufficiale è il nuovo peso messicano, solitamente scritto N\$ o MXN, formato da 100 centavos. E' emesso in : banconote da 10,20,50,100,200 e 500 N\$; monete da 5,10,20,50 centavos e da 1,2,5,10 N\$; (1 EUR = 16,40 MXN; 1 US\$ = 12,45 MXN).

Conviene munirsi di spiccioli (i negozietti, i tassisti e i commercianti per strada raramente hanno da cambiare), e di dollari americani. Le valute straniere sono cambiate nelle banche e gli uffici di cambio, ma il dollaro è accettato più facilmente che l'euro. Le principali carte di credito (Visa, Mastercard/Eurocard et Amex) sono accettate nella maggior parte degli hotel, dei ristoranti e negozi nelle località turistiche. In alcuni negozi, tuttavia, gli acquisti con carta di credito pagano un supplemento di 4 a 6%. Le grandi città dispongono di bancomat.

LINGUA

la lingua ufficiale è lo spagnolo, ma nel paese si parlano una cinquantina di idiomi indios.

FUSO ORARIO

La zona sud della Baja California e di Sonora (Messico occidentale) sono a -7 rispetto a GMT, mentre il nord della Baja California e le regioni di Chihuahua, Nayarit e Sinaloa sono a -6. Le restanti zone nel sud, nel centro e nella parte orientale del paese sono a GMT -5.

CORRENTE ELETTRICA

Il voltaggio è a 110 volt. È quindi necessario munirsi di un riduttore.

COMUNICAZIONI

Per chiamare l'Italia in teleselezione bisogna comporre lo 0039, seguito da prefisso della città italiana con lo zero iniziale e infine il numero dell'abbonato. Il prefisso internazionale del Messico è 0052, per telefonare in Messico dall'Italia bisogna selezionare lo 0052 seguito dal prefisso della città (Città del Messico è 05) senza lo zero ed infine il numero dell'abbonato. Rete cellulare: in Messico funziona la rete AMPS. La rete GSM è stata di recente introdotta nel paese. Si possono noleggiare telefoni portatili.

CLIMA E ABBIGLIAMENTO

Per la maggior parte del suo territorio il clima predominante è quello sub-tropicale. Il Tropico del Cancro attraversa il Messico poco a Nord di Durango. Nonostante sia un paese caldo ha una varietà di fasce climatiche che si evolvono da Nord a Sud. Se la costa ha un clima caldo e umido, tipicamente sub-tropicale ed equatoriale nei

periodi più miti, nell'interno il clima è secco e temperato, simile al nostro clima mediterraneo. Inutile dire che il clima delle vette più alte è alpino. I mesi più caldi e umidi sono fra maggio e ottobre, mentre paradossalmente, i più torridi e piovosi da giugno a settembre. Durante l'inverno, nonostante tutto, i venti provenienti dal Nord America, rendono le zone interne settentrionali decisamente rigide, toccando anche punte di 0 gradi e dando origine anche a precipitazioni nevose.

QUANDO ANDARE

Il tempo ed il clima variano a seconda della zona e della altitudine. Sulle zone costiere fa molto caldo ed è umido, mentre nel centro del paese ed in alta quota il clima è più mite ed asciutto. Nei mesi di luglio ed agosto le coste si affollano di turisti nonostante in teoria questi siano i mesi peggiori. Il periodo migliore per visitare il Messico è la nostra primavera, anche a città del Messico in questo periodo il clima è mite e non ancora troppo freddo.

SHOPPING

Il Messico è uno dei migliori paesi al mondo dove acquistare prodotti artigianali. Trattare sul prezzo è sempre usanza nei mercati. L'artigianato è vario, pittoresco, di buona fattura e numerosi sono i tipici mercati locali. Famose le amache di Merida. In genere il livello di qualità dei prodotti è buono.

ESCURSIONI DA TULUM

ESCURSIONE RISERVA DELLA BIOSFERA DI SIAN KA'AN – INTERA GIORNATA CON PRANZO – CIRCA EURO 140

Si tratta di una riserva naturale riconosciuta patrimonio dell'umanità dall'UNESCO. Una parte di essa si trova sulla terraferma e un'altra comprende il mare Caraibico con una parte della barriera corallina, la seconda più grande del mondo dopo quella della costa est dell'Australia. In questo paradiso troverai piccole baie, ampie spiagge bianchissime e splendide piante di mangrovia. Per quanto riguarda l'aspetto culturale, la riserva ha ben 23 siti archeologici Maya. Potrai partire alla scoperta dei tesori di Sian Ka'An a bordo di una lancia e farti condurre da una guida esperta, per poter vedere tartarughe e delfini, oppure dedicarti allo snorkeling in una delle piscine naturali.

ESCURSIONE ISLA CONTOY E ISLA MUJERES – INTERA GIORNATA CON PRANZO – CIRCA EURO 100

Il Parco Nazionale Isla Contoy è il punto dove le acque del Mar dei Caraibi si uniscono a quelle del Golfo del Messico da qui parte la Barriera Corallina Ixlachè, L'Isla Contoy segna l'inizio della seconda barriera corallina più lunga del mondo, "El Gran Arrecife Mesoamericano".

L'isola disabitata è un'area naturale protetta dal 1961 è stata decretata Parco Nazionale dal 1998 è il più importante rifugio di uccelli marini dei Caraibi Messicani. Le sue lagune, mangrovie e foresta bassa sono l'ambiente di 152 specie di uccelli registrati. A cominciare dall'inverno vi si concentrano più di 10.000 uccelli, includendo fregate, cormorani, sule, garze, pellicani bruni e rondini marine e durante l'estate, tre specie di tartarughe marine arrivano sulle spiagge di Contoy a deporre le uova: la tartaruga Carey, la Bianca e la Caguama

TULUM EXPRESS – MEZZA GIORNATA – CIRCA EURO 55

Questo sito archeologico domina il mare dei Caraibi. É l'unico sito Maya costruito in riva al mare in una posizione strategica contro gli attacchi di possibili conquistatori. Dal sito potrete godere di una vista eccezionale sulle acque turchesi dei Caraibi. L'escursione guidata vi farà scoprire uno dei gioielli della costa messicana.

**IL PRESIDENTE DEL
CRAL ATS DI BRESCIA
DOMENICA SIDARI**